

LOW IMPACT FITNESS

Toto je sortiment fitness produktů s nízkou výškou pádu ,
které jsou určeny pro uživatele všech schopností.

Pomáhají při zotavení těm, kteří jsou jakkoli pohybově omezeni,
pomáhají s flexibilitou, znovunabytím síly, koordinací a sebedůvěrou.
Zároveň jsou určeny těm, kteří chtějí udržovat zdravý životní styl.



HAGS®

LOW IMPACT FITNESS

VLASTNOSTI A VÝHODY:

- Multi-generační jednotky umožňují bezpečné i efektivní cvičení bez ohledu na věk nebo zkušenosti uživatele.
- Konstrukce je vyrobena z oceli s cílem zajistit dlouhověkost produktů a jsou navrženy tak, aby nevyžadovaly složitou údržbu.
- Jednotky poskytují vynikající zázemí jak pro zahřátí, tak i pro předcvičení, stejně jako strečinkový příspěvek cvičení.
- Certifikováno dle EN16630 standardů.
- Tyto produkty jsou ideální pro použití v domovech důchodců / pečovatelských domech, nemocnicích / rehabilitačních centrech stejně jako u jakéhokoliv venkovního fitness centra.
- Produkty mohou pomoci při rekonvalescenci po nemoci nebo zranění, jakož i těm, kteří potřebují specifický pohyb na pomoc s flexibilitou, obnovením síly, koordinací a sebedůvěrou.

The Twister

D=1270 Š=660 V=1460mm

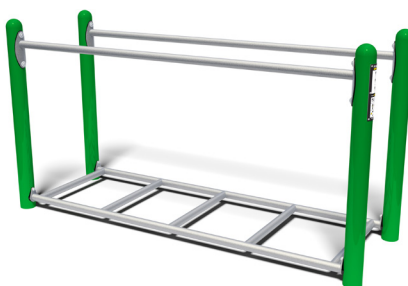
8061235 Forest Green
8061236 Titanium
8061237 Anthracite
8061238 Spectrum Yellow



Ladder Walk

D=2090 Š=690 V=1100mm

8061231 Forest Green
8061232 Titanium
8061233 Anthracite
8061234 Spectrum Yellow



Step Challenge

D=1430 Š=760 V=1520mm

8061223 Forest Green
8061224 Titanium
8061225 Anthracite
8061226 Spectrum Yellow



Finger & Arm Stretch

D=1270 Š=660 V=1460mm

8061227 Forest Green
8061228 Titanium
8061229 Anthracite
8061230 Spectrum Yellow



Arm Swirl

D=1300 Š=120 V=1910mm

8061219 Forest Green
8061220 Titanium
8061221 Anthracite
8061222 Spectrum Yellow



Available in four colours:



LOW IMPACT FITNESS - pro více detailů navštivte naše webové stránky

Montáž: instalace společností HAGS Praha, s.r.o. / vlastní montáž

Základ: betonáž na místě

Materiály: nerezová ocel, práškové lakovaná ocel a polyethylen

HAGS Praha, s.r.o., Platněnká 9, Praha 1 - Staré Město, Telefon: +420 251 611 317.

E-mail: hagspraha@hagspraha.cz

www.hagspraha.cz | www.verejnyprostor.cz | www.streetcharge.cz

Copyright ©2016 by PlayPower, Inc. All rights reserved

Low Impact Fitness vybavení

Napomáhá zotavení pohybového aparátu pro ty, kteří potřebují cvičit jednoduchými pohyby. Pomáhá s flexibilitou, silou, koordinací, důvěrou v sebe sama, i těm kteří chtějí udržovat zdravý životní styl.



Pomáhá budovat:

- **Sílu**
- **Flexibilitu**
- **Koordinaci**
- **Sebedůvěru**



HAGS®

Low Impact Fitness.....

Náš sortiment fitness produktů s nízkou výškou pádu je určen pro uživatele všech schopností. Pomáhají při zotavení pohybového aparátu pro ty, kteří potřebují jednoduché cvičení. Pomáhají s flexibilitou, silou, koordinací a navracením sebedůvěry.

Mějte na paměti : Vhodné pouze pro osoby starší 14-ti let.

Dostupné ve čtyřech barevných variantách:



Titanium



Spectrum Yellow



Anthracite



Dark Forest Green



QR kódy na každém štítku poskytují odkaz na video demonstrující, jak se má každé z 5 zařízení používat. Naskenováním tohoto QR kódu zobrazíte všech 5 cvičení.

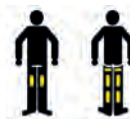


Použití svalových skupin

Ladder Walk

Kód: 8061231 D x Š x V: 2.09 x 0.69 x 1.10m

Napomáhá regeneraci kyčelního nebo kolenního kloubu po operaci, jakož i obnovení sebedůvěry po pádu. Navržen tak, aby zajistil, že při chůzi budete zvedat nohy za pomoci opory.



Použití svalových skupin

Step Challenge

Kód: 8061223 D x Š x V: 1.43 x 0.76 x 1.52m

Step Challenge nabízí 5 širších schodů k pomoci znovu vybudovat sílu a sebedůvěru. Případně použijte schody jako součást vašeho cvičení, chození nahoru/dolu, skoky atd.



Použití svalových skupin
protahování prstů



Použití svalových skupin
protahování paží



Finger and Arm Stretch

Kód: 8061227 D x Š x V: 1.25 x 0.12 x 2.29m

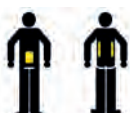
Fitness dva v jednom.

The Finger Stretch - Jednoduše posunujte prsty po desce uvnitř rovnoměrně rozložených mezer, které pomáhají zlepšit flexibilitu a uvolnění ztuhlých kloubů prstů.

The Arm Stretch - Větší obrys křivky umožňuje natáhnout i paže a ramena, zatímco napomáhá vzpřímenému držení těla.



Použití svalových skupin
ve stoje



Použití svalových skupin
v sedě



The Twister

Kód: 8061235 D x Š x V: 1.27 x 0.66 x 1.46m

Tento prvek je pro dvě osoby. Jedna při cviku sedí, druhá při sviku stojí. Platforma umožňuje bezpečný pohyb těla o 90 stupňů a pomáhá tak navracet celkovou sílu.

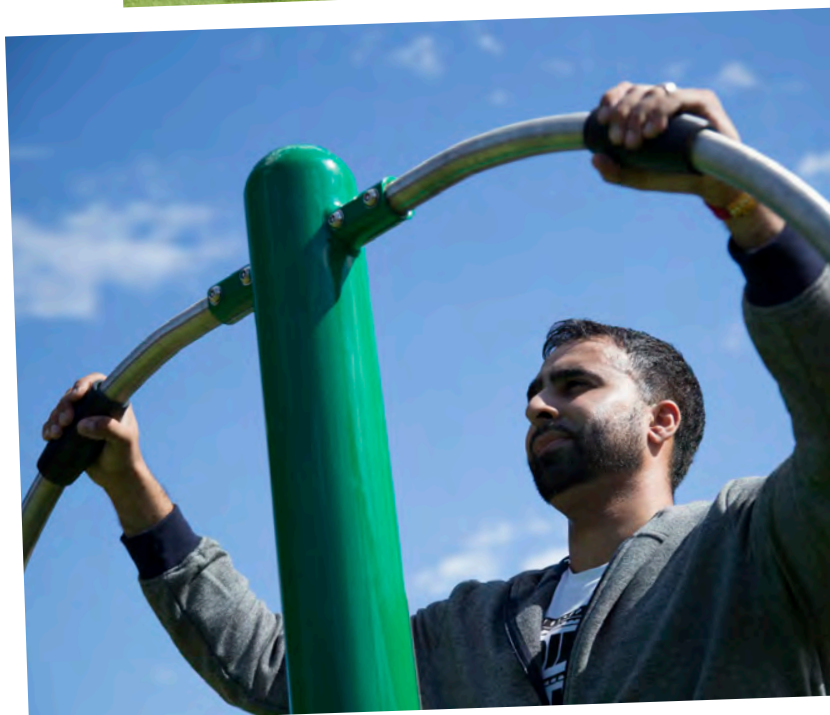


Použití svalových skupin

Arm Swirl

Kód: 8061219 D x Š x V: 1.30 x 0.12 x 1.91m

Navržen tak, aby pomohl protáhnout obě paže, ramena, břišní svaly a pomohl s koordinací těla.



The Multi-Purpose Fitness Frame

Jedno zařízení s mnoha možnostmi.

Naše Multi-Purpose Fitness Frame osloví širokou škálu uživatelů, od těch, kdo chce tradiční tělesný zátěžový trénink až po ty, kteří hledají zařízení pro kalisteniku. Multi-Purpose Fitness Frame je vhodný i pro odporové cvičení (pás není součástí dodávky).



Kontaktujte nás na +420 251 611 317 pro více informací

The Multi-Purpose Fitness Frame je dostupný ve třech barevných variantách:



Anthracite



Spectrum Yellow



Dark Forest Green

HAGS®

hagspraha.cz | hagspraha@hagspraha.cz | +420 251 611 317



Copyright ©2016 by PlayPower, Inc. All rights reserved.

Multi-Purpose Fitness Frame

Navržen tak, aby oslovil široké spektrum uživatelů, od těch, kteří chtějí tradiční tělesný trénink za použití vlastní hmotnosti až po ty, kteří hledjí rám k praktikování kalisteniky.



Ideální pro:

- Kalisteniku
- Skupinové cvičení
- Cvičení s vlastní vahou
- Cvičení s odporovými pásy

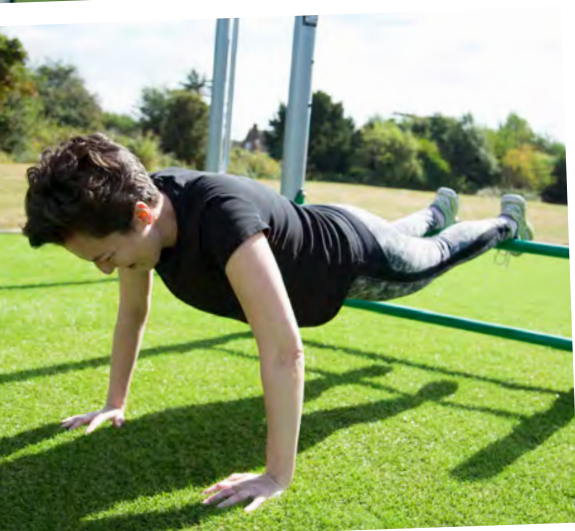


HAGS®

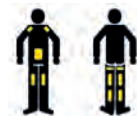
Multi-Purpose Fitness Frame

Navržený pro 13 různých cvičení, které lze provádět bez nutnosti jakéhokoliv dalšího vybavení.

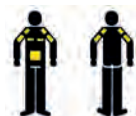
Mějte na paměti: rám je vhodný pouze pro osoby starší 14-ti let.



Stretch Squat



Chin Up



Step Up



Tricep Ladder



Dip



Multi-Use Fitness Frame

Kód: 8061243

Rozměry (m): L x W x H = 3.44 x 2.67 x 2.27

Hmotnost (Kg) = 240

Bezpečnostní plocha (m) = 6.43 x 6.05

Výška pádu (m) = 2.15

Dostupný ve třech barevných variantách:



Anthracite



Spectrum Yellow

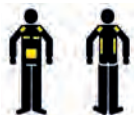


Dark Forest Green

• Certifikováno dle EN16630.

HAGS®

Hanging Leg Raise



Pull Up Wide



Human Flag



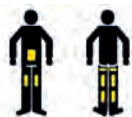
Inverted Row



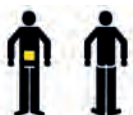
Hover Decline



Bar Jump



Crunches



Push Up



QR kódy na každém štítku poskytují odkaz na video demonstrující, jak se má každé ze 13 cvičení provádět. Naskenováním tohoto QR kódu zobrazíte všech 13 cvičení.



Multi-Purpose Fitness Frame

Vhodný i pro cvičení se zátěží s využitím pásu

Víceúčelové fitness rám je vhodný i pro cvičení se zátěží. Při použití odporového pásu poskytuje celou řadu doplňkových cvičení. Skvěle se hodí pro všestranný výcvik těla a denně ho používají moderní sportovci a cvičitele.

Doporučuje se přijmout zvláštní opatření při použití "add-on" vybavení. Je důležité zajistit, že vždy po ukončení tréninku bude zátěžový pás odstraněn.

Upozornění: Zátěžové pásy nejsou součástí tohoto produktu.



Už jste viděli náš Low Impact Fitness Range?

Kontaktujte nás na +420 251 611 317 pro více informací

HAGS®

hagspraha.cz | hagspraha@hagspraha.cz | +420 251 611 317



Copyright ©2016 by PlayPower, Inc. All rights reserved.

MULTI-PURPOSE FITNESS FRAME

Novinka multi -purpose fitness frame je určena pro celkové zlepšení fyzické kondice, podporuje využívání tělesné hmotnosti při cvičení a pomáhá rozvíjet základní pevnost, pružnost a sebejistotu.



HAGS®

MULTI-PURPOSE FITNESS FRAME

VLASTNOSTI A VÝHODY:

- Podporuje 13 různých cvičení s možností řady dalších.
- Může cvičit až 5 uživatelů najednou.
- Navržen a vyroben tak, aby zlepšoval tělesnou i duševní sílu.
- Nízké nároky na údržbu.
- Bezpečné spoje jsou provedeny tak, aby nedošlo k nechtěnému zachycení oblečení nebo vlasů v konstrukci.
- Další cvičení lze provádět pomocí odporového pásu.
- Rám je certifikovaný dle EN16630 standardů.

Jsou zde tři barevné varianty:

Spectrum Yellow

8061245 Betonáž na místě



Forest Green

8061243 Betonáž na místě



Anthracite

8061244 Betonáž na místě



Věděli jste že...

víceúčelový fitness rám je vhodný i pro cvičení se zátěží. Při použití odporového pásu poskytuje celou řadu doplňkových cvičení. Skvěle se hodí pro všestranný výcvik těla a denně ho používají moderní sportovci a cvičitelé.

Doporučuje se přijmout zvláštní opatření při použití "add-on" vybavení. Je důležité zajistit, že vždy po ukončení tréninku bude zátěžový pás odstraněn.

NB: Zátěžové pásy nejsou součástí tohoto produktu.

Specifikace produktu

Rozměry (m): D x Š x V = 3.44 x 2.67 x 2.27

Hmotnost (Kg) = 240

Bezpečná plocha (m) = 6.43 x 6.05

Výška pádu (m) = 2.15



MULTI-PURPOSE FITNESS FRAME - pro více detailů navštivte naše webové stránky

Montáž: instalace společností HAGS Praha, s.r.o. / vlastní montáž

Základ: betonáž na místě

Materiály: práškové lakovaná ocel a polyethylen

HAGS Praha, s.r.o., Platněnká 9, Praha 1 - Staré Město, Telefon: +420 251 611 317.

E-mail: hagspraha@hagspraha.cz

www.hagspraha.cz | www.verejnyprostor.cz | www.streetcharge.cz

Copyright ©2016 by PlayPower, Inc. All rights reserved